

いつものイオンで、習いごと。

新講座のご案内～まずは体験から！

今月の
おすすめ
講座

運動が苦手な方でも大丈夫！ 「メノポーズケア」(更年期プログラム)

開講日 第2・4(金) 13:15～14:00

受講料 4,950円(税込) / 月謝制

体験日 7/11(金)、7/25(金)
★3日前までにHPからお申込下さい。

体験料 各1,100円(税込)

メノポーズケアは、更年期症状に対処し健康的に毎日を送るための運動プログラムです。総合的に体の状態を維持、向上する運動を行うことで、更年期を乗り切るだけでなく、その後の熟年期と呼ばれる時期の質を充実させることを目標にしています。



今月の
おすすめ
講座

キッズタップダンス(小学生)

開講日 第2・4(土) 16:30～17:30

受講料 5,536円(税込) / 月謝制

体験日 7/12(土)、7/26(土)
★3日前までにHPからお申込下さい。

体験料 各1,100円(税込)

タップシューズを履き、たのしい音楽にのってリズムを奏でながら踊るシアタータップの講座です。子供の頃から始めることでリズム感が身に付き、集中力や表現力も養えます。



イオンカルチャークラブ

AEON CULTURE CLUB

イオンカルチャークラブ 東雲店

2F

●お申込み・お問い合わせ
tel.050-3612-6085

受付時間 9:00～20:00 (土日9:00～18:00)