

B

D

do

47

B

## 料無料キャンペーン

**らから大人まで楽しく通える講座が盛りだくさん!** 

クーポンコード【2509976382】(体験料1,100円の講座限定)



## あみもの入門

講 目 第1・3(水)10:30~12:30

4.982円(税込/2チケット)

9/17(水) 以降随時

※体験のお申込みはお電話で!

クーポンコードで体験料無料!

ぼう針・かぎ針編み、お好きな手法で様々な作品を お作りいただけます。はじめての人は針の持ち方、 糸のかけ方から丁寧に指導いたします。ある程度 出来る人は技法の確認から…ご一緒に楽しい時間 を過ごしましょう!皆様の参加をお待ちしています。



P



## 區拳(STEP1)

第1-2-3-4(月)12:00~12:45

4,508円(税込/4チケット)

9/15(月) 以降随時

※体験のお申込みはHPから又はお電話で!

クーポンコードで体験料無料!

太極拳は中国武術ですが、意識・動作・呼吸を 一致させた全身運動です。体をリラックスさせ て余分な力を使わないで動くことによって血行 が良くなるなど、心身を健やかにすることが 出来る運動となります。



## イオンカルチャークラ

**∕**€ON CULTURE CLUB

イオンカルチャークラブ 東雲店

**2F** TEL.050-3612-6085













